

Proverbes 23:7 “ car comme il a pensé dans son âme, tel il est. ”

A.P. Gibbs se plaisait à dire : “ *Tu n’es pas ce que tu penses être, mais ce que tu penses, c’est ce que tu es.* ” **Cela veut dire que notre pensée est la source de notre comportement.**

Maîtrisez la source et vous maîtriserez le courant qui s’en écoule.

Il est donc primordial de maîtriser nos pensées. C’est pour cela que Salomon a dit :

Proverbes 4:23 “ *Garde ton cœur plus que tout ce que l’on garde, car de lui sont les issues de la vie.* ” Dans ce contexte, le cœur est employé pour parler de la pensée.

Jacques nous rappelle que le péché commence dans la pensée. Jacques 1 : 13-15 “ *...chacun est tenté, étant attiré et amorcé par sa propre convoitise ; puis la convoitise, ayant conçu, enfante le péché ; et le péché, étant consommé, produit la mort.* ”

Si nous nourrissons certaines pensées assez longtemps, nous finirons par passer à l’action.

Semez une pensée, vous récolterez un action.

Semez une action, vous récolterez une habitude.

Semez une habitude, vous récolterez un caractère.

Semez un caractère, vous récoltez une destinée.

Le Seigneur Jésus a souligné l’importance de la nature des pensées quand il a comparé la haine au meurtre ([Matth. 5 :21-22](#)) et le regard de convoitise à l’adultère ([Matth. 5 :28](#)). Il a aussi enseigné que ce n’est pas ce qu’un homme mange qui le souille, mais ce qu’il pense, ([Marc 7 : 14-23](#))

Nous sommes responsables de nos pensées, car nous en avons la maîtrise. Nous pouvons penser à des choses obscènes et suggestives ou à ce qui est pur et honore le Seigneur Jésus Christ. Chacun de nous peut être comparé à un roi. Le royaume que nous gouvernons, ce sont nos pensées. Ce royaume renferme une merveilleuse disposition à faire le bien, ainsi qu’une énorme tendance au mal. C’est à nous de choisir.

Voici quelques bonnes idées à maîtriser vos pensées :

1. Remettez tout au Seigneur par cette prière.
[Psaumes 51:10](#) “ *Crée-moi un cœur pur, ô Dieu ! et renouvelle au dedans de moi un esprit droit.* ”
2. Examinez chaque pensée en présence du Seigneur.
[2 Corinthiens 10:5](#) “ *...amenant toute pensée captive à l’obéissance du Christ* ”.
3. Délaissez et abandonnez immédiatement toutes pensées mauvaises.
[Proverbes 28:13](#) “ *Celui qui cache ses transgressions ne prospérera point, mais celui qui les confesse et les abandonne obtiendra miséricorde.* ”
4. Meublez votre esprit de pensée positive et pure en évitant de le laisser errer dans le vide.
[Philippiens 4:8](#) “ *Au reste, frères, toutes les choses qui sont vraies, toutes les choses qui sont vénérables, toutes les choses qui sont justes, toutes les choses qui sont pures, toutes les choses qui sont aimables, toutes les choses qui sont de bonne renommée, – s’il y a quelque vertu et quelque louange, – que ces choses occupent vos pensées,* ”
5. Disciplinez-vous par rapport à ce que vous lisez, voyez et entendez. Vous ne pouvez vous attendre à avoir des pensées pures en polluant votre esprit d’ordures

6. Enfin, soyez actif pour le Seigneur. C'est quand vous mettez votre esprit au " neutre ", que des idées impures cherchent à s'infiltrer.

(Extrait de « Un jour à la fois » de William MacDonald)